

Vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af ungdoms- og voksenuddannelser



Forebyggelse af smitte med COVID-19

Version 1.0

Ny coronavirus Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredt sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom på
rengøring – både hjemme
og på arbejdspladsen



Hold afstand
– bed andre tage hensyn

En anderledes skoledag...

Vi glæder os for pokker!!

- Mål: At kvalificere årskarakterer, gøre klar til eksamen, strukturere hverdagen igen og give jer en nogenlunde normal afslutning på studentereksamen.
- Ikke almindelige skoledag som før: sikkerheden er det vigtigste: Ca. 260 elever fordelt på 17.000 kvm. Alle klasser få egen indgang og toiletter. To klasselokaler pr. klasse og 2 m afstand. Ikke fuldt skema på skolen.
- Svær opgave for læreren at levere det man gerne vil med de rammer. Det muliges kunst og stadig virtuel undervisning i mange fag.
- Dimission og studenterfest er usikker, men I får fester og fejring på et tidspunkt. Vi ved mere efter myndighedernes udmelding d. 10.5.
- **Klar instruks på vej i slutningen af ugen (adfærd, hygiejne m.m.)! Sendes til jer og jeres forældre på mail og i Lectio. Skal læses!**

Særlige risikogrupper

Nogle mennesker er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med ny coronavirus.

De særlige risikogrupper er:

Ældre over 65 år (især over 80 år)

Personer med følgende kroniske sygdomme:

- Hjertekarsygdom (gælder ikke velbehandlet forhøjet blodtryk)
- Lungesygdom (gælder ikke mild og velbehandlet astma)
- Kronisk nyresygdom med nedsat nyrefunktion
- Kronisk leversygdom
- Diabetes type 1 og 2, især hvis man har følgevirkninger
- Muskelsygdomme og neuromuskulære sygdomme, hvor man har nedsat hostekraft eller svært ved at komme af med slim fra luftvejene
- Svær overvægt med BMI over 35-40 afhængig af, om man har andre risikofaktorer også
- Særlige blodsygdomme, hvor der vurderes at være øget risiko for komplikationer

Personer med nedsat immunforsvar som følge af:

- Blodsygdomme
- Organtransplantation
- Immunhæmmende behandling, herunder kemoterapi eller strålebehandling som led i behandling af kræft
- HIV-infektion med svær påvirkning af immunsystemet

Børn med kronisk sygdom (som ovenfor) eller som har følgetilstande efter at være født for tidligt

Gravide og kvinder op til to uger efter fødsel (ud fra et forsigtighedsprincip)

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du er i særlig risiko eller har brug for særlig rådgivning, anbefaler vi, at du taler med din læge.

OBS: Er du selv i risikogruppen eller er én i din husstand i risikogruppen skal du blive hjemme (forældre/søskende). Kontakt din læge!

Har én i din husstand Coronavirus, så bliver du også hjemme.

Du får ikke fravær og følger undervisningen via Lectio, Onenote og Teams. Husk at skrive til studievejleder og uddannelsesleder

Hvis du bliver syg i skoletiden...

Sygdom hos elever



- En elev, der har symptomer på sygdom, skal tage hjem med det samme.
- Eleven skal blive hjemme indtil 48 timer efter symptomerne er stoppet.
- Hvis en elev får konstateret smitte med ny coronavirus, skal uddannelsesinstitutionen orientere dem, der har været i tæt kontakt med eleven, så de kan være ekstra opmærksomme på symptomer.

OBS: Hvis du får symptomer på sygdom, mens du er i skole på NG, skal du hurtigst muligt tage hjem, kontakte din læge og informere din uddannelsesleder og studievejleder.

Personer der har været tæt på informeres efterfølgende. Nære kontakter skal efterfølgende være særligt opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om god hygiejne, men de må som udgangspunkt gerne må møde op i skolen.

Også ved milde symptomer sygdom så skal du tage hjem eller blive hjemme!

Obligatorisk video: Håndvask

Håndhygiejne:



- Vask hænder som det første når du ankommer til uddannelsesinstitutionen.
- Vask hænder tit og grundigt i løbet af dagen, og minimum hver anden time
- Vask altid hænder, når du går fra en klasse til en anden.
- Vask hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og host i engangslømmetørklæde.
- Vask hænder efterfulgt af hånddesinfektion efter næsepudsning.
- Host og nys i dit ærme, ikke i dine hænder.
- Er du ikke i nærheden af vand og sæbe, kan du anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter. Hvis hænderne er synligt rene kan der anvendes håndsprit. Der skal vaskes hænder med vand og sæbe hurtigst muligt herefter.



Måltider og madpakker

OBS: Mad må IKKE spises i klasserne!



- Vask hænder grundigt før og efter, der spises mad.
- Sørg for, at der er rent, hvor I spiser og sid med to meters afstand.



Holde afstand



- Hold afstand til andre mennesker.
- Fysiske afstandstabeler i skolerne.
- Hold afstand til eleverne, når de kommer ind i skolen.
- Undgå at berøre eleverne.



idt muligt også til eleverne.
stand, eller over

Undervisning



- Undervisning tilrettelægges så størstedelen foregår udendørs. Indendørs undervisning bør kun foregå indenfor, hvis andet ikke er muligt f.eks. grundet vejret.
- Planlæg undervisning og aktiviteter i mindre og faste grupper af elever.
- Specifikke fag skal gennemføres væsentlig anderledes end før, f.eks. madundervisning med fokus på ernæring i stedet for konkret madlavning. Idrætstimer skal foregå udendørs og planlægges uden kontaktsport.
- Det kan være nødvendigt at fag, hvor ovenstående forholdsregler ikke kan opretholdes, aflyses og der undervises i andre fag i stedet.
- Når I sidder ved borde, så sørg for, at alle sidder med to meters afstand.

Egen indgang og toilet – *skilte, klistermærker og minestriber viser vejen....*



- 2p: D606 og D607. Indgang v. Billedkunst på D-gangen
- 2q: B408 og B407. Indgang B på B-gangen
- 3y: D601 og D602. Indgang v. D-gangen øst.
- 3x: J203 og J204. Indgang til venstre i J-bygningen
- 3c: A312 og A314. Indgang øst B-gangen
- 3e: A305 og A306. Hovedindgangen.
- 3d: A108 og A110. Indgang A-nord
- 3f: J103 og J104. Indgang til højre i J-bygningen.
- 3b: G101 og G102. Indgang v. Science (G100) overfor kostskolen.
- 3a: G302 og G303. Indgang v. den spanske trappe i Science.
- EUX: Musikhuset, F812.

ARNO VISER INGANGE I RESTEN AF DEN HER PP! Find din egen klasse...

3e indgang



3f og 3x indgang



3b indgang



3a indgang



3y indgang



3c indgang



3d indgang



2p og 2q indgang



EUX indgang



Vi glæder os (billede fra august 2019!)

