

Dato: 18. maj 2020

Henrik Lunde
Uddannelsesleder

hlu@nyborg-gym.dk

1. Instruks til alle elever om hygiejne og adfærd – COVID-19

I fællesskab skal vi sammen sikre en god hygiejne og fornuftig adfærd ved at følge Sundhedsstyrelsens skærpede forholdsregler og tiltag for at undgå, at der opstår stor smittespredning og sygdom blandt personale og elever. Jeg har udsendt en video, som alle skal se, og som gennemgår hovedtrækkene i nedenstående instruks. Denne instruks skal også læses og efterleves.

Vi følger nedenstående retningslinjer:

Håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal alle:

- Elever og ansatte vaske hænder med vand og flydende sæbe når de kommer ind på skolen
- vaske hænder, når hænderne er synligt snavsede.
- vaske hænder i faste intervaller fx i hvert frikvarter/pause (som minimum hver anden time).
- vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde.
- elever og ansatte vaske hænder med vand og flydende sæbe eller bruge håndsprit, hvis de går fra undervisning af én klasse til en anden.
- anvende sprit når man f.eks. ikke er i nærheden af vand og sæbe - skal man hurtigst muligt vaske hænder herefter. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt.
- Se denne video fra Sundhedsstyrelsen om håndvask: [Håndvask](#)

Rengøring

- Telefon, tablets og computer skal rengøres flere gange dagligt inden og efter skoledagen. Brug ikke hinandens devices.
- Der skal vaskes hænder før og efter brug af mus og tastatur.

Afstand mellem hinanden

- Eleverne skal placeres ved borde, så der er 1 meter mellem eleverne. Alle klasser sidder spredt i et eller to klasselokaler som er nøje opmålt. Man er i det samme lokale hele dagen og man har faste pladser. Der er stadig situationer, hvor de 2 meter stadig vil være gældende, for eksempel skal der være 2 meters afstand mellem lærere og den forreste række i klasselokalet,
- Lad være med at give håndtryk, high fives, kind kys eller kram.
- Offentlig transport skal undgås så vidt det er muligt. Tag cyklen eller bilen i denne tid.
- Elever skal opfordres til kun at færdes i de samme mindre grupper både i og uden for skoletiden.

Mad og kantiner

Alle skal:

- vaske hænder grundigt før og efter, der spises mad.
- være særlig opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.
- spise udenfor i den næste tid. Hvis det regner, så er der halvtag flere steder.
- stå eller sidde med to meters afstand til hinanden når de spiser.

Indretning

- Større forsamlinger undgås – f.eks. morgensang og andet hvor klasser er samlet.
- Elever skal i videst muligt omfang ikke skifte undervisningslokale i løbet af skoledagen. Det er den enkelte lærer, der skal komme til eleverne i undervisningslokalet. Undtaget er dog brug af faglokaler fx kemi og biologi, eller hvor klassen deles pga. forskellige valgfag. Ved nødvendige lokaleskift skal eleverne vaske hænder/spritte hænderne af.
- Der indrettes særlige vejledningsområder udenfor klassen, hvor eleverne kaldes ud til. De skal huske at spritte grundigt af efter hver vejledningssamtale.
- Der skal sikres let adgang til håndvask med vand, flydende sæbe og engangshåndklæder. Hvis der ikke er adgang til håndvask bruges dispensere til hånddesinfektion.

Undervisning

- I "Vejledning for gradvis kontrolleret genåbning af ungdoms- og voksenuddannelser" står der, at *Undervisning tilrettelægges så størstedelen af undervisningen foregår udendørs, og hvor undervisning kun foregår indenfor, når andet ikke er muligt grundet fx pga. vejret.* I den vejledning er der især fokuseret på mindre børn i grundskolen: *"børn skal så vidt muligt blive på samme stue", "der skal leges i mindre grupper", "madlavningsundervisning med fokus på ernæring i stedet for konkret madlavning"*. Der står også til slut, at det er op til den enkelte institution at tilrettelægge dagen og udarbejde en instruks så den passer til institutionens forhold". Så det her er situationsbestemt og møntet på mindre elever. *Der vil derfor ikke være et krav om, at undervisningen foregår udenfor, så længe vi efterlever de sundhedsmæssige retningslinjer og 1 m afstand. Hvis det kan lade sig gøre at være ude nogle gange, så er det fint. Men det er ikke et krav på Nyborg gymnasium.*
- Det kan være nødvendigt at fag, hvor ovenstående forholdsregler ikke kan opretholdes, aflyses og der undervises i andre fag i stedet.

2. Instruks til elever om, hvordan man skal forholde sig, hvis man får symptomer på coronavirus

Symptomer på coronavirus er: hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter, vejrtrækningsbesvær, hovedpine.

Hvis en elev får symptomer på coronavirus i løbet af skoledagen, skal vedkommende straks gå hjem.

Elever orienterer sin lærer om årsagen inden vedkommende går hjem og orienterer efterfølgende klassens studievejleder og uddannelsesleder. Eleven melder sig også syg via Lectio på normal vis.

Man skal blive hjemme ind til 48 timer efter man har haft sidste symptomer. *Hvis der er andre familiemedlemmer i husstanden, der har symptomer, skal eleven også blive hjemme, indtil familiemedlemmet har været rask i 48 timer.*

Der skal ikke afleveres lægeerklæring for fravær, der skyldes symptomer på coronavirus.

Når en elev går hjem med tegn på coronavirus orienterer klassens leder de nære kontakter om, at de skal være særligt opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om god hygiejne.

Den relevante information er¹:

"Hvis du har været i tæt kontakt med en person med COVID-19, skal du de følgende 14 dage være særligt opmærksomhed på symptomer, som kunne være tegn på COVID-19.

Tæt kontakt defineres som:

- *Hvis en person fra din husstand har fået påvist COVID-19*
- *Hvis du har haft direkte fysisk kontakt (fx givet hånd) til en person, som har fået påvist COVID-19*
- *Hvis du har haft ubeskyttet direkte kontakt med smittefarlige sekreter fra en person, som har fået påvist COVID-19 fx er blevet hostet på, har berørt brugt lommetørklæde m.v.*
- *Hvis du har haft tæt kontakt "ansigt-til-ansigt" inden for 2 meter i mere end 15 minutter, fx samtale med en person, som har fået påvist COVID-19*
- *Hvis du har været i et lukket miljø fx et klasseværelse, mødelokale m.v. i mere end 15 minutter og med mindre end 2 meters afstand fra en person, som har fået påvist COVID-19*

Hvis du har symptomer, men er i tvivl, om du er "rigtig" syg, anbefaler vi, at du betragter dig selv som syg.

Hvis du er syg, anbefaler vi det følgende:

¹ Kilde: <https://politi.dk/coronavirus-i-danmark/oftest-stillede-spoergsmaal>

- Følg Sundhedsstyrelsens generelle råd
- Bliv hjemme indtil du er rask. Hvis du er på arbejde, så gå straks hjem.
- Undgå kontakt med andre mennesker.

Aflys alle besøg, også eventuel rengøringshjælp, og tal i stedet med folk over telefonen eller videokald. Få andre til at hjælpe med indkøb, så du ikke behøver at gå ud og risikere at smitte andre.

- Begræns kontakten med andre i din husstand.

Undlad fysisk kontakt, fx kys og kram, og hold så vidt muligt 1-2 meters afstand. Undgå så vidt muligt at sove sammen, og ophold jer i forskellige rum. Hold dig helt væk fra personer i særlige risikogrupper.

- Hav fokus på god hygiejne.

Vask hænder med vand og sæbe hyppigt eller brug håndsprit, især efter toiletbesøg, før madlavning, når du kommer ind udefra, og efter du har pudset næse. Vær generelt opmærksom på dine hænder, og undlad at røre dig selv i ansigtet. Host og nys i engangslømmetørklæder eller albuebøjningen.

Del ikke håndklæde med andre. Del ikke håndklæder med andre. Smid selv dine brugte papirlømmetørklæder ud i en lukket affaldspose.

- Hav fokus på rengøring.

Rengør dagligt toilet/bad og køkken samt rum, som du deler med andre i husstanden.

Brug almindelige rengøringsmidler og hav særligt fokus på kontaktpunkter, som I deler, f.eks. håndtag, kaffemaskinen, touchscreens m.v. Hvis du kan, bør du selv gøre rent for at undgå at andre smittes. Du bør også selv skaffe dig af med brugte engangslømmetørklæder. Når du skaffer dig af med affald, så husk at affaldsposen skal være tør på ydersiden og være lukket, inden den smides i affaldsbeholderen.

Vask håndklæder, sengelinned og undertøj på min. 80°C og vask så vidt muligt øvrigt tøj på min. 60°C.

Luft grundigt ud min. 2 gange i døgnet i 10 min.

Du anses for smittefri 48 timer efter, at du ikke længere har symptomer.

3. Indgange og lokaler:

Vi har lavet nedenstående plan for hvor klasserne skal være og hvilke indgange der skal benyttes. I kan følge linket og se en video på youtube med adgangen til jeres lokaler fra på mandag. Til hver klasse vil der være tilknyttet toilet. *Alle skal spise med afstand OG udenfor!*. Der er halvtag flere steder, hvis det regner.

Storklasse 1 (dansk-, engelsk- og matematik hold 1-2-3): D601-D604. Indgang v D-gang øst (nede mod FoodCamp) <https://youtu.be/41QJWBpwDss>

Storklasse 2 (dansk-, engelsk- og matematikhold 4-5): D605-D607. Indgang v D-gang vest (nede ved billedkunst) <https://youtu.be/pbj9TE3gWEU>

Storklasse 3: B401-B403 (dansk-, engelsk- og matematikhold 6-7). Indgang v. B-gang øst (overfor Makerspace) https://youtu.be/u_vLvXFOC5A

Modtageklassen: B405.

Husk, at der er faste pladser og I må ikke rykke rundt mellem timerne eller spise i klassen! Der er lukket i Foodcamp så husk at medbringe evt mad eller vent med at spise til I kommer hjem.

Toiletbesøg bør begrænses og kun foretages i yderste nødstilfælde for at undgå smittespredning.

Alle elever skal huske høretelefoner (bare dem fra ens mobil) da man pga afstandskrav ikke kan komme i fysisk tæt kontakt med ens lærer og derfor stadig skal tilgå læreren via TEAMS.

