

Dato: 4. august 2020

Henrik Vestergaard Stokholm
Rektor

Direkte tlf. 63 25 52 10
hvs@nyborg-gym.dk

1. Nyborg Gymnasiums instruks om hygiejne, adfærd samt håndtering af elever og ansatte med symptomer på COVID-19

I fællesskab skal vi sammen undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever på Nyborg Gymnasium.

Det gør vi ved at følge nedenstående instruks, som er baseret på Sundhedsstyrelsens vejledninger og Børne- og Undervisningsministeriets retningslinjer ift. forebyggelse af smittespredning, som de er gældende pr. 1. august 2020.

Børne- og Undervisningsministeriets retningslinjer er vedlagt som bilag.

Læs mere her: [Sundhedsstyrelsen: Information om forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i skoler, mv.](#)

Og her: [Sundhedsstyrelsen: Covid-19: forebyggelse af smittespredning](#)

Håndhygiejne og mad m.m.

For at sikre god håndhygiejne skal alle:

- elever og ansatte hyppigt vaske hænder med vand og flydende sæbe i løbet af skoledagen. Håndvask og hånddesinfektion er ligeværdige, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg og før håndtering af madvarer. Se denne video fra Sundhedsstyrelsen om håndvask: [Håndvask](#)
- rengøre telefon, tablets og computer flere gange dagligt inden og efter skoledagen. Brug ikke hinandens devices.
- vaske eller spritte hænder før og efter brug af mus og tastatur.
- vaske hænder grundigt før og efter, der spises mad.
- være særlig opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.
- spise i klasselokalet og helst udenfor i den næste tid. Hvis det regner, så er der halvtag flere steder.

Afstand

- Det er Sundhedsstyrelsens samlede vurdering, at HVIS elever og ansatte er ekstra opmærksomme på god hygiejne- og (især) håndhygiejne og HVIS elever og ansatte er opmærksomme på at begrænse antallet og varigheden af ansigt-til-ansigt kontakter, så kan man på skoler fra 1. august 2020 fravige den generelle anbefaling om at holde minimum 1 meters afstand mellem elever i samme klasse, når det er nødvendigt for at undervisningen kan gennemføres. *Inden for klasselokalet kan man dermed godt fravige kravet om 1 meters afstand og derfor kan almindelig undervisning gennemføres. Fravigelsen af afstandskravet gælder dog ikke generelt, og når man færdes på skolen, skal man derfor fortsat holde 1 m afstand og begrænse antallet af kontakter. Det*

er en betingelse for fravigelse af afstandskravet i klassen, at alle er OBS på hygiejnekravene og på at begrænse antallet og varigheden af ansigt-til-ansigt kontakter!

- Hvis eleverne er ekstra opmærksomme på god håndhygiejne, kan eleverne skifte lokale og deltage i undervisning sammen med andre elever (fx til faglokaler), når dette er en forudsætning for, at undervisningen kan gennemføres efter de almindelige bestemmelser i lovgivningen, herunder den fulde fagrække.
- Personale bør så vidt muligt holde minimum 1 meters afstand til kollegaer og elever i normale situationer og minimum 2 meter til første række af elever ved tavleundervisning. Anbefalingen om 1 meters afstand for personale gælder ikke ved behov for omsorg, fx børn/unge der skal trøstes, og kan fraviges når dette er en forudsætning for, at undervisningen kan gennemføres.
- Pauser og frikvarterer holdes klassevist og helst udenfor. Man kan således ikke samles i Food Camp, men kun hente mad, som spises i klassen eller udenfor. Så længe elevernes aktiviteter i videst muligt omfang foregår inden for klassen, kan flere klasser godt holde frikvarter og opholde sig samtidigt på udendørsarealer.
- Ved sport og idrætsaktiviteter med fysisk kontakt anbefales øget opmærksomhed på hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte
- Større forsamlinger skal undgås indtil videre – f.eks. skolesamlinger, barer, fællesarrangementer fester og andet, hvor mange elever på tværs af klasser er samlet.

Offentlig transport

- Sundhedsstyrelsen har udvidet sine anbefalinger om brug af mundbind i særlige situationer. Så hvis man kører i tog eller bus i myldretiden for at komme i eller fra skole, så anbefales det, at man bruger mundbind under transporten. Se mere her: [Sundhedsstyrelsens udvidede anbefalinger om mundbind](#)

2. Instruks for håndtering af personale og elever med symptomer på Covid-19

Hvad skal der gøres ved mistanke om Covid-19?

Symptomer på coronavirus er: hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter, vejrtrækningsbesvær, hovedpine.

I det omfang, der sker en fravigelse af 1-meters kravet, jf. punktet om Afstand ovenfor i afsnit 1, skal der være særligt fokus på identifikation og orientering af nære kontakter, jf. Børne- og Undervisningsministeriets retningslinjer ift. forebyggelse af smittespredning, som er gældende pr. 1. august 2020

Hvis en elev eller ansat får symptomer på coronavirus i løbet af skoledagen, skal vedkommende straks gå hjem og kontakte egen læge med henblik på vurdering og test. Mundbind bør påføres straks og bæres under hjemtransporten.

Eleven orienterer selv sin lærer om årsagen inden vedkommende går hjem og orienterer efterfølgende klassens studievejleder og uddannelsesleder. Eleven melder sig også syg via Lectio på normal vis. Den ansatte orienterer selv sin nærmeste leder.

Man skal blive hjemme ind til 48 timer efter man har haft sidste symptomer.

Når en elev eller ansat går hjem med tegn på coronavirus, orienterer klassens leder de nære kontakter om (se definition nedenfor), at de skal være særligt opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om god hygiejne.

Hvad skal der gøres ved til bekræftet tilfælde af Covid-19?

Hvis en elev eller en ansat testes positiv for Covid-19 skal rektor informeres, så der sammen med den smittede kan laves opsporing af nære kontakter på skolen (se Sundhedsstyrelsens definition nedenfor).

I det omfang, der sker en fravigelse af 1-meters kravet, jf. punktet om Afstand ovenfor i afsnit 1, skal der være særligt fokus på identifikation og orientering af nære kontakter, jf. Børne- og Undervisningsministeriets retningslinjer ift. forebyggelse af smittespredning, som er gældende pr. 1. august 2020

De nære kontakter hjemsendes, går i selvisolation og tager kontakt til egen læge med henblik på vurdering og test.

Se Sundhedsstyrelsens vejledning om smitteopsporing her: [Sundhedsstyrelsen: Covid-19: Smitteopsporing af nære kontakter](#)

Man anses for smittefri 48 timer efter, at man ikke længere har symptomer, og herefter kan man komme i skole eller på arbejde igen. Kontakt egen læge og få vurdering ved tvivl. Inden tilbagevenden orienteres klassens uddannelsesleder (hvis du er elev) og nærmeste leder (hvis du er ansat).

Hvis du har nære kontakter, som er smittede (jf. Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter nedenfor), så skal du kontakte egen læge med henblik på vurdering og test.

Hvis der er flere smittede i en klasse eller på skolen, vil det blive afklaret, om der er sket en større smittespredning og udbrudshåndtering iværksættes evt. med hjælp fra den kommunale sundhedstjeneste og Styrelsen for Patientsikkerhed. I sådanne tilfælde vil klasser kunne blive hjemsendt, og skolen kan i yderste konsekvens blive helt- eller delvist lukket ned.

Nære kontakter til personer, der har fået påvist COVID-19

Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter

- Personer, som bor sammen en smittet
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommestørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man have været sammen med den smittede i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Hvis personen ikke har nogen symptomer og bliver testet positiv, skal man have været sammen med den smittede person i perioden fra 48 timer før, han/hun havde en positiv test til 7 dage efter, han/hun fik taget testen, for at regnes som en nær kontakt.

Anbefalinger til nære kontakter

Det anbefales, at nære kontakter testes to gange og isoleres indtil svar på første test. Forældre til børn, der har været nære kontakter, skal selv sørge for at opsøge læge med henblik på test af barnet (børn over 15 år kan dog selv opsøge læge).

Særligt om nære kontakter og udbrud på kostskolen

På kostskolen, hvor eleverne bor tæt sammen, anbefales det fra Sundhedsstyrelsens side, at elever, der deler værelse, bad, tekøkken og lignende med en elev med COVID-19, håndteres som nære kontakter. Eleven kan selv oplyse om evt. andre nære kontakter.