

Dato: 5. november 2020

Henrik Vestergaard Stockholm
Rektor

Direkte tlf. 63 25 52 10
hvs@nyborg-gym.dk

Nyborg Gymnasiums instruks om hygiejne, adfærd samt håndtering af elever og ansatte med symptomer på COVID-19 og smittede med Covid-19

Indhold

Nyborg Gymnasiums instruks om hygiejne, adfærd samt håndtering af elever og ansatte med symptomer på COVID-19 og smittede med Covid-19.....	1
1. Instruks om hygiejne, adfærd og mundbind.....	2
1.1. Håndhygiejne og mad m.m.....	2
1.2. Afstand.....	2
1.3. Mundbind	3
2. Instruks for håndtering af personale og elever med symptomer på eller smitte med Covid-19.....	4
2.1. Hvad skal der gøres ved mistanke om Covid-19?	4
2.2. Hvad skal der gøres ved bekræftet tilfælde af Covid-19?.....	5
a) Sundhedsstyrelsens procedure ved smittede elever:.....	6
b) Sundhedsstyrelsens procedure ved smittede medarbejdere	6
c) Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter	7
d) Test af nære kontakter	8
e) Skema til nære kontakter	8

1. Instruks om hygiejne, adfærd og mundbind

I fællesskab skal vi sammen undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever på Nyborg Gymnasium.

Det gør vi ved at følge nedenstående instruks, som er baseret på Sundhedsstyrelsens vejledninger og Børne- og Undervisningsministeriets retningslinjer ift. forebyggelse af smittespredning, som de er gældende pr. 1. august 2020. Der er udsendt separate regler for kostskolen, som alle kostskoleelever skal følge, når de opholder sig dér.

Læs mere her: [Sundhedsstyrelsen: Information om forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i skoler, mv.](#)

Og her: [Sundhedsstyrelsen: Covid-19: forebyggelse af smittespredning](#)

1.1. Håndhygiejne og mad m.m.

For at sikre god håndhygiejne skal alle:

- elever og ansatte hyppigt vaske hænder med vand og flydende sæbe i løbet af skoledagen. Håndvask og hånddesinfektion er ligeværdige, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg og før håndtering af madvarer. Se denne video fra Sundhedsstyrelsen om håndvask: [Håndvask](#)
- rengøre telefon, tablets og computer flere gange dagligt inden og efter skoledagen. Brug ikke hinandens devices.
- vaske eller spritte hænder før og efter brug af mus og tastatur.
- vaske hænder grundigt før og efter, der spises mad.
- være særligt opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.
- spise i klasselokalet og helst udenfor i den næste tid. Hvis det regner, så er der halvtag flere steder.

1.2. Afstand

- Det er Sundhedsstyrelsens samlede vurdering, at HVIS elever og ansatte er ekstra opmærksomme på god hygiejne- og (især) håndhygiejne, og HVIS elever og ansatte er opmærksomme på at begrænse antallet og varigheden af ansigt-til-ansigt kontakter, så kan man på skoler fra 1. august 2020 fravige den generelle anbefaling om at holde minimum 1 meters afstand mellem elever i samme klasse, når det er nødvendigt for at undervisningen kan gennemføres. *Inden for klasselokalet kan man dermed godt fravige kravet om 1 meters afstand og derfor kan almindelig undervisning gennemføres. Fravigelsen af afstandskravet gælder dog ikke generelt, og når man færdes på skolen, skal man derfor fortsat holde 1 m afstand og begrænse antallet af kontakter. Det er en betingelse for fravigelse af afstandskravet i klassen, at alle er OBS på hygiejnekravene og på at begrænse antallet og varigheden af ansigt-til-ansigt kontakter!*
- Hvis eleverne er ekstra opmærksomme på god håndhygiejne, kan eleverne skifte lokale og deltage i undervisning sammen med andre elever (fx til faglokaler), når dette er en forudsætning for, at undervisningen kan gennemføres efter de almindelige bestemmelser i lovgivningen, herunder den fulde fagrække.
- Personale bør så vidt muligt holde minimum 1 meters afstand til kollegaer og elever i normale situationer og minimum 2 meter til første række af elever ved tavleundervisning.

Anbefalingen om 1 meters afstand for personale gælder ikke ved behov for omsorg, fx børn/unge, der skal trøstes, og kan fraviges når dette er en forudsætning for, at undervisningen kan gennemføres.

- Pauser og frikvarterer holdes klassevist og helst udenfor. Man kan således ikke samles i Food Camp, men kun hente mad, som spises i klassen eller udenfor. Så længe elevernes aktiviteter i videst muligt omfang foregår inden for klassen, kan flere klasser godt holde frikvarter og opholde sig samtidigt på udendørsarealer.
- Ved sport og idrætsaktiviteter med fysisk kontakt anbefales øget opmærksomhed på hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte
- Større forsamlings skal undgås indtil videre – f.eks. skolesamlings, barer, fællesarrangementer fester og andet, hvor mange elever på tværs af klasser er samlet.

1.3. Mundbind

Fra d. 29. oktober 2020 indførte Sundhedsmyndighederne krav om mundbind eller visir på ungdomsuddannelserne for både lærere og elever. Kravet gælder indtil d. 2. januar 2021.

Undervisningsministeren har meldt ud, at eleverne som udgangspunkt selv stå skal for at skaffe mundbind, men skolen har besluttet at stille mundbind til rådighed til alle elever indtil d. 2. januar (lokal bestemmelse).

- Alle elever skal bære mundbind, når de færdes på skolens fællesområder, gange og i Food-camp m.m. Mundbindet må kun tages af, når eleverne sidder i deres klasseværelser. Ved gruppearbejder m.m. i fællesområder skal elevernes også bære mundbind, når de sidder ned (lokal bestemmelse).
- Alle lærere skal bære mundbind eller visir, når de færdes på skolens fællesområder, gange og i Food-camp m.m. Der er også krav om mundbind, når man ikke sidder ned på lærerværelset (lokal bestemmelse). Derudover skal mundbindet eller visiret også bæres i klasselokalet, når der undervises, hvis læreren har mere end to klasser/hold om dagen. Så hvis læreren kun har to eller færre klasser/hold i løbet af en dag, så behøver vedkommende ikke bære mundbind/visir i undervisningen.

Læs mere om brugen af mundbind her: [Sundhedsstyrelsen, Brug af mundbind i det offentlige rum](#)

2. Instruks for håndtering af personale og elever med symptomer på eller smitte med Covid-19

2.1. Hvad skal der gøres ved mistanke om Covid-19?

Symptomer på coronavirus er: hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter, vejrtrækningsbesvær, hovedpine.

Hvis en elev får symptomer på Covid-19 eller f.eks. har været nær kontakt til smittet person etc., så skal eleven først afklare mulige sundhedsfaglige spørgsmål om test m.m. med egen læge eller de sundhedsfaglige myndigheder (se boksen nedenfor). Herefter skal eleven følge skolens "Procedure ved mistanke om Covid-19", som ligger på forsiden af Lectio: [Procedure ved mistanke om covid-19](#)

OBS: Det er vigtigt, at både ansatte og elever kontakter egen læge eller myndighedernes sundhedsfaglige hotlines, hvis man har behov for specifikke sundhedsfaglige vurderinger og har spørgsmål ift. til nære kontakter og tests m.m. Ledelsen på skolen skal sikre hurtig smitteopsporing, kommunikation og hjemsendelse af elever og personale til test. Men ledelsen har ikke kompetence eller jurisdiktion til at lave sundhedsfaglige vurderinger for skolens elever og ansatte. Derfor skal man som udgangspunkt selv kontakte de sundhedsfaglige myndigheder med spørgsmål, og herefter orientere sin leder/kontoret.

Den myndighedsfælles hotline: Tlf. 70 20 02 33, tast 1

Hvis du ikke kan finde svar på dine spørgsmål om ny coronavirus/COVID-19 på coronasmitte.dk eller på sst.dk, kan du ringe til den myndighedsfælles hotline.

Coronaopsporing: Tlf. 32 32 05 11

Styrelsen for Patientsikkerhed rådgiver praktiserende læger om information til COVID-19-positive i forhold til opsporing af nære kontakter og muligheden for vejledning om og hjælp til dette. Hvis du blevet testet positiv for ny coronavirus, vil du blive kontaktet af Coronaopsporing, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, for at få hjælp til at opspore dine nære kontakter. Du kan også selv tage kontakt til Coronaopsporing.

Kontaktsporingssenheden: Tlf. 70 20 02 33, tast 2

Hvis du er nær kontakt og har behov for rådgivning, kan du ringe til Kontaktsporingssenheden, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed.

Se mere her: <https://www.sst.dk/da/corona/yderligere-information/hotlines>

Hvis en elev eller ansat får symptomer på Covid-19 i løbet af skoledagen, skal vedkommende straks gå hjem og kontakte egen læge med henblik på vurdering og test. Eleven orienterer selv sin lærer om årsagen inden vedkommende går hjem og skal efterfølgende følge ovenstående procedure. Den ansatte orienterer selv sin nærmeste leder.

Når en elev eller ansat går hjem med tegn på Covid-19, orienterer klassens leder de nære kontakter om (se definition nedenfor), at de skal være særligt opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om god hygiejne.

2.2. Hvad skal der gøres ved bekræftet tilfælde af Covid-19?

Hvis en elev eller en ansat testes positiv for Covid-19 skal rektor informeres på tlf. 29737472, så der sammen med den smittede kan laves opsporing af nære kontakter på skolen.

I det omfang, der sker en fravigelse af 1-meters kravet, jf. punktet om Afstand ovenfor i afsnit 1, skal der være særligt fokus på identifikation og orientering af nære kontakter, jf. Børne- og Undervisningsministeriets retningslinjer ift. forebyggelse af smittespredning, som er gældende pr. 1. august 2020

De nære kontakter hjemsendes, går i selvisolation og tager kontakt til Coronaopsporingen på tlf. 32320511 for at få afklaret spørgsmål og bestille tests.

Se Sundhedsstyrelsens procedurer nedenfor:

- a) *Sundhedsstyrelsens procedure for smittede elever*
- b) *Sundhedsstyrelsens procedure for smittede medarbejdere*
- c) *Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter*
- d) *Sundhedsstyrelsens procedure for test af nære kontakter*
- e) *Skema til nære kontakter*

Se også Sundhedsstyrelsens vejledning om smitteopsporing her: [Sundhedsstyrelsen: Covid-19: Smitteopsporing af nære kontakter](#)

Hvis der er flere smittede i en klasse eller på skolen, vil det blive afklaret, om der er sket en større smittespredning og udbrudshåndtering iværksættes evt. med hjælp Styrelsen for Patientsikkerhed. I sådanne tilfælde vil klasser kunne blive hjemsendt, og skolen kan i yderste konsekvens blive helt- eller delvist lukket ned.

Hvornår kan man komme tilbage i skole?

- a) Hvis man har symptomer, skal man blive i isolation indtil 48 timer efter at symptomerne er væk. Herefter kan man komme i skole igen
- b) Hvis man ikke har symptomer, skal man blive i isolation indtil 7 dage efter, at testen blev taget. Herefter kan man komme i skole igen.

Kontakt egen læge eller myndighedernes hotlines og få vurdering ved tvivl. Inden tilbagevenden orienteres kontoret, klassens uddannelsesleder (hvis du er elev) og nærmeste leder (hvis du er ansat).

a) Sundhedsstyrelsens procedure ved smittede elever:

[Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser, s. 11](#)

2.4. Hvad skal gøres ved smittetilfælde af COVID-19 på ungdoms- og voksenuddannelser

På ungdoms- og voksenuddannelser anbefales som udgangspunkt, at smittede elever selv identificerer og orienterer deres nære kontakter på uddannelsesstedet. Ledelsen kan bistå, hvis eleven ønsker det.

Dette gælder uanset om anbefalingen om 1 meters afstand er fulgt eller fraveget af undervisningshensyn.

Identificerede nære kontakter følger programmet for nære kontakter med hjemsendelse og to test (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)).

Det anbefales i denne sammenhæng ikke, at hele klasser som udgangspunkt anses for at være nære kontakter til den smittede, da kontaktmønstre i mindre grad vil følge klasse-skol i denne aldersgruppe.

Kun elever, der opfylder kriterierne for at være en nær kontakt til den smittede (jf. kap 3 for definition af nære kontakter), bør anses for at være nære kontakter og følge programmet for smitteopsporing af nære kontakter med to test.

Screening af den resterende del af klassen i forbindelse med et smittetilfælde finder ikke anvendelse i denne gruppe af unge og voksne elever, da de forventes at kunne holde afstand og god håndhygiejne tilsvarende den øvrige befolkning.

b) Sundhedsstyrelsens procedure ved smittede medarbejdere

[Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser, s. 11](#)

2.5. Medarbejdere

Såfremt en medarbejder i dagtilbud/skole/ungdoms- eller voksenuddannelse er testet positiv for COVID-19, identificeres alle nære kontakter, som medarbejderen har undervist eller været i kontakt med, inden for 48 timer før medarbejderen fik symptomer. De identificerede nære kontakter hjemsendes og testet to gange (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)).

c) Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter

[Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser, s. 17](#)

Nære kontakter til personer, der er testet positiv for ny coronavirus

Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter:

- Personer, som bor sammen med en smittet person
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt et brugt lommetørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder.

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man have været sammen med den smittede i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Hvis den smittede ikke har nogen symptomer, skal man have været sammen med vedkommende i perioden fra 48 timer før til 7 dage efter, at vedkommende fik taget testen, for at regnes som en nær kontakt.

Anbefalinger til nære kontakter

Personer, som identificeres som nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, bør straks isoleres og kontakte Kontaktopsporingsenheden på 70 20 02 33 og taste 2. Kontaktopsporingsenheden kan vejlede om, hvordan man skal forholde sig som nær kontakt samt vejlede til, hvordan man booker de to test, ud fra testprogrammet for nære kontakter, da disse tests prioriteres.

Læs Sundhedsstyrelsens informationsmateriale [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#).

Det anbefales, at nære kontakter testes to gange og isoleres indtil svar på første test. Børn/elever kan møde i dagtilbud/skole, hvis den første test er negativ, og barnet/eleven ikke har symptomer.

[Sundhedsstyrelsen: Til dig, der er nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus](#)

d) Sundhedsstyrelsens procedure for test af nære kontakter



Test af nære kontakter

Eleven (nær kontakt) skal:

- gå i isolation, som om han/hun var smittet med coronavirus
- blive hjemme (også fra skole og fritidsaktiviteter). Undgå fysisk kontakt med andre – helst også til dem, de bor sammen med.

Eleven (nær kontakt) skal:

- ringe for at afklare, hvilke dage han/hun skal testes på tlf. nr. 70 20 02 33 og tast derefter 2
- ringe for at reservere tests på tlf. 3232 0511 og tast derefter 2
- til sidst bestille de to tests på coronaprover.dk

Eleven (nær kontakt) skal:

Hvis test 1 er **negativ**, kan eleven genoptage undervisningen. Eleven skal fortsat tage test 2
Hvis test 1 er **positiv**, skal eleven blive i isolation. Eleven skal ikke have taget flere tests

Test 1: Tidligst 4. dagen fra sidste mulige smittetidspunkt*

Test 2: 2 dage efter test 1*

*Mere end 6 dage fra sidste smitte = kun én test

e) Skema til nære kontakter



Skema til nære kontakter

Sådan gør du:



Negativ test



Test nr. 1 viser ikke tegn på, at du er smittet med coronavirus
Du behøver ikke længere være i isolation.

Det er vigtigt, at du bliver testet igen, selvom den første test er negativ.

Test nr. 2 viser fortsat, at du ikke er smittet.

4 Få taget test nr. 2, som du har bestilt

Positiv test



Testen viser, at du er smittet med coronavirus
Hvis du er testet positiv, skal du stadig være i isolation.

- Hvis du **ikke** har symptomer, skal du blive i isolation indtil 7 dage efter, at testen blev taget.
- Hvis du **har** symptomer, skal du blive i isolation indtil 48 timer efter, at symptomerne er væk.

Efter din isolation skal du ikke have taget en ny test.