

Dato: 5. august 2021

Henrik Vestergaard Stokholm
Rektor

Direkte tlf. 63 25 52 10
hvs@nyborg-gym.dk

Nyborg Gymnasiums instruks om forebyggelse af smitte samt håndtering af elever og ansatte med symptomer på COVID-19 og smittede med Covid-19

Indhold

Nyborg Gymnasiums instruks om forebyggelse af smitte samt håndtering af elever og ansatte med symptomer på COVID-19 og smittede med Covid-19	1
1. Instruks om forebyggelse af smitte	2
1.1. Afstandskravet bortfalder, men brug den sunde fornuft!	2
1.2. Hygiejne og hostetikette	2
1.3. Generel forebyggelse af smitte ved isolation, test og opsporing	3
2. Instruks for håndtering af personale og elever med symptomer på eller smitte med Covid-19	4
2.1. Hvad skal der gøres ved mistanke om Covid-19?	4
2.2. Hvad skal der gøres ved bekræftet tilfælde af Covid-19?	5
2.3. OBS 1: Nære kontakter, der er færdigvaccinerede	5
2.4. OBS 2: Nære kontakter, som tidligere har været smittet	6
2.5. Hvornår kan man komme tilbage i skole?	6
a) Sundhedsstyrelsens procedure ved smittede elever:	7
b) Sundhedsstyrelsens procedure ved smittede medarbejdere	8
c) Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter	9
e) Skema til nære kontakter	11

1. Instruks om forebyggelse af smitte

Pr. 1. august falder testkravet bort på ungdomsuddannelserne (men stadig opfordring i 10.klasse), forsamlingsforbuddet hæves, og der er ikke længere afstandskrav. MEN ikke alle er færdigvaccinerede, og der er også forskellige varianter af Corona, som gør at vi stadig skal passe på os selv og hinanden og i fællesskab undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever på Nyborg Gymnasium.

Det gør vi ved at følge nedenstående instruks, som er baseret på Undervisningsministeriets [Generelle retningslinjer for ungdomsuddannelser og voksenuddannelser gældende fra 3. august 2021](#) samt Sundhedsstyrelsens generelle sundhedsfaglige anbefalinger i vejledningen [COVID-19: Forebyggelse af smittespredning, 21. juli 2021](#). Endvidere tages der også afsæt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger om hjemsendelse, smitteopsporing og testning ved mistanke og/eller konstateret smitte i forhold til elever og lærere der møder fysisk frem på skolen. Se mere her:

[Håndtering af smitte med COVID-19 på ungdomsuddannelser](#)

[Opsporing og håndtering af nære kontakter](#)

[Anbefalinger for brug af antigentest \(hurtigtest\)](#)

[Info om test af ansatte og elever for COVID-19 på skoler og uddannelsesinstitutioner](#)

1.1. Afstandskravet bortfalder, men brug den sunde fornuft!

I Undervisningsministeriets generelle retningslinjer for ungdomsuddannelser og voksenuddannelser gældende fra 14. juni 2021 fremgår det, at alle aktiviteter der er forbundet med skoler og institutioner på Børne- og Undervisningsministeriets område er *undtaget* fra Sundhedsstyrelsens generelle afstands anbefaling om at holde 2 meters afstand i det offentlige rum og altid mindst 1 meter. Der er således ikke længere afstandskrav på skolen.

Alligevel vil vi for en sikkerheds skyld opfordre jer til at undgå alt for tæt kontakt og så vidt muligt holde en fornuftig afstand, når I færdes rundt på skolen, og når mange elever er samlet i fællesarealerne til fællesarrangementer eller sociale aktiviteter på tværs af klasser. Vi anbefaler også, at I så vidt muligt går udenfor i pauserne og spiser så længe vejret er godt.

1.2 Hygiejne og hostetikette

For at sikre god hygiejne skal alle:

- elever og ansatte vaske hænder med vand og flydende sæbe i løbet af skoledagen. Håndvask og hånddesinfektion er ligeværdige, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg og før håndtering af madvarer. Se denne video fra Sundhedsstyrelsen om håndvask: [Håndvask](#)
- vaske eller spritte hænder før og efter brug af mus og tastatur og rengøre telefon, tablets og computer dagligt inden og efter skoledagen. Brug ikke hinandens devices.
- vaske hænder grundigt før og efter, der spises mad.
- være særligt opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.
- hoste eller nyse i papirlommetørklæde eller ærme, og vask eller desinficer hænder bagefter. Ved host eller nys i hænder, så vask eller desinficer hænder straks bagefter
- undgå håndtryk, kindkys og kram.

1.3. Generel forebyggelse af smitte ved isolation, test og opsporing

For at bevare kontrollen med COVID-19 epidemien i Danmark, er isolation af smittede og nære kontakter, test og opsporing hovedpunkter i forebyggelsesstrategien. Så både på skolen og derhjemme skal I følge Sundhedsmyndighedernes anbefalinger:

- Ved symptomer, der kan give mistanke om COVID-19, skal gå selvisolation og blive testet for ny coronavirus.
- Personer, der har været i nær kontakt med en smittet person i perioden, hvor man kan smitte, skal gå i selvisolation og blive testet for ny coronavirus.
- Nære kontakter skal opspores, så de kan instrueres i at gå i selvisolation og blive testet for ny coronavirus.
- Andre kontakter skal opspores, så de kan instrueres i at blive screeningstestet for ny coronavirus.

2. Instruks for håndtering af personale og elever med symptomer på eller smitte med Covid-19

2.1. Hvad skal der gøres ved mistanke om Covid-19?

Symptomer på coronavirus er: hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter, vejrtrækningsbesvær, hovedpine.

Hvis en elev får symptomer på Covid-19 eller f.eks. har været nær kontakt til smittet person etc., så skal eleven først afklare mulige sundhedsfaglige spørgsmål om test m.m. med egen læge eller de sundhedsfaglige myndigheder (se boksen nedenfor). Herefter skal eleven følge skolens "Procedure ved mistanke om Covid-19", som ligger på forsiden af Lectio: [Procedure ved mistanke om covid-19](#)

OBS: Det er vigtigt, at både ansatte og elever kontakter egen læge eller myndighedernes sundhedsfaglige hotlines, hvis man har behov for specifikke sundhedsfaglige vurderinger og har spørgsmål ift. til nære kontakter og tests m.m. Ledelsen på skolen skal sikre hurtig smitteopsporing, kommunikation og hjemsendelse af elever og personale til test. *Men ledelsen har ikke kompetence eller jurisdiktion til at lave sundhedsfaglige vurderinger for skolens elever og ansatte.* Derfor skal man som udgangspunkt selv kontakte de sundhedsfaglige myndigheder med spørgsmål, og herefter orientere sin leder/kontoret.

Den myndighedsfælles hotline: Tlf. 70 20 02 33, tast 1

Hvis du ikke kan finde svar på dine spørgsmål om ny coronavirus/COVID-19 på coronasmitte.dk eller på sst.dk, kan du ringe til den myndighedsfælles hotline.

Coronaopsporing: Tlf. 32 32 05 11

Styrelsen for Patientsikkerhed rådgiver praktiserende læger om information til COVID-19-positive i forhold til opsporing af nære kontakter og muligheden for vejledning om og hjælp til dette. Hvis du blevet testet positiv for ny coronavirus, vil du blive kontaktet af Coronaopsporing, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, for at få hjælp til at opspore dine nære kontakter. Du kan også selv tage kontakt til Coronaopsporing.

Kontakttopsporingsenheden: Tlf. 70 20 02 33, tast 2

Hvis du er nær kontakt og har behov for rådgivning, kan du ringe til Kontakttopsporingsenheden, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed.

Se mere her: <https://www.sst.dk/da/corona/yderligere-information/hotlines>

Hvis en elev eller ansat får symptomer på Covid-19 i løbet af skoledagen, skal vedkommende straks forlade skolen, tage test og gå i selvisolation. Eleven orienterer selv sin lærer og kontoret om årsagen inden vedkommende går hjem og skal efterfølgende følge [Procedure ved mistanke om covid-19](#). Den ansatte orienterer selv sin nærmeste leder.

OBS: Pga. af risikoen for falske positive svar ved hurtigtest skal både medarbejdere og elever, som får et positivt svar på en antigen test hurtigst muligt (helst samme dag eller senest dagen efter) testes med en opfølgende PCR-test. Coronaopsporing har mulighed for at oprette en rekvisition til personer, der skal have foretaget en opfølgende PCR-test, der giver mulighed for forrang i køen til PCR-test.

Når en elev eller ansat går hjem med tegn på Covid-19, orienterer klassens leder de nære kontakter om, at de skal være særligt opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om god hygiejne.

2.2. Hvad skal der gøres ved bekræftet tilfælde af Covid-19?

Hvis en elev eller en ansat testes positiv for Covid-19 skal rektor informeres på tlf. 29737472, så der kan laves mulig opsporing af nære kontakter på skolen.

OBS: Hvis eleven er testet positiv med hurtigtest, afventer opsporing og isolation af nære kontakter til, der foreligger svar på den opfølgende PCR-test. Eleven med den positive hurtigtest skal fortsat gå i selvisolation og hurtigst muligt få foretaget en opfølgende PCR-test. Er den opfølgende PCR-test positiv igangsættes straks kontaktopsporing og mulig hjemsendelse af elever og nære kontakter. Er den opfølgende PCR-test negativ, kan eleven afbryde sin selvisolation, og der foretages ikke kontaktopsporing i klassen eller på skolen.

Kontaktopsporing af nære kontakter og hjemsendelse af elever i stamklassen/på holdet og af medarbejdere *sker således først, når der er påvist tilfælde af smitte med COVID-19 ved en PCR-test, og den smittede person har opholdt sig på uddannelsesstedet i smitteperioden.*

Hvis elever efterfølgende hjemsendes som nære kontakter skal de gå i selvisolation og tage kontakt til Coronaopsporingen på tlf. 32320511 for at få afklaret spørgsmål og bestille tests.

Hvis der er flere smittede i en klasse eller på skolen, vil det blive afklaret, om der er sket en større smittespredning og udbrudshåndtering iværksættes evt. med hjælp Styrelsen for Patientsikkerhed. I sådanne tilfælde vil klasser kunne blive hjemsendt, og skolen kan i yderste konsekvens blive helt- eller delvist lukket ned.

OBS: I de tilfælde, hvor eleven har en positiv test, gælder almindelige regler ved fravær i forbindelse med sygdom. Eleven vil evt. kunne følge nødundervisning, hvis dette er tilgængeligt.

2.3. OBS 1: Nære kontakter, der er færdigvaccinerede

Den nuværende viden bekræfter, at de aktuelt godkendte COVID-19 vacciner beskytter overfor COVID-19 og bidrager til at forebygge smittespredning. De godkendte vacciner vurderes også at beskytte over for deltavarianten. Sundhedsstyrelsen har i sin publikation *Anbefalinger til vaccinerede personer* givet anvisninger til konkrete situationer, hvor det vurderes sundhedsfagligt forsvarligt at lempe på de eksisterende retningslinjer og smitteforebyggende foranstaltninger, når man er færdigvaccineret.

For nære kontakter, der er færdigvaccineret, betyder det således, at de kan **undlade** at selvisolere sig, hvis de opfylder nedenstående kriterier:

Er færdigvaccineret (dvs. 14 dage efter sidste anbefalet vaccination – uanset vaccine) og er asymptomatisk (dvs. personen ikke har haft symptomer på COVID-19 siden eksponering)

Såfremt en nær kontakt, der er færdigvaccineret, udvikler symptomer forenelige med COVID-19, betragtes vedkommende som mistænkt smittet, og bør straks gå i selvisolation og lade sig teste hurtigst muligt med en PCR-test. Hvis testen er negativ, kan man ophæve selvisolationen, da det må formodes, at vedkommende fejler noget andet. Vedkommende bør dog færdiggøre testprogrammet for nære kontakter, det vil sige blive testet på dag 4 og dag 6.

2.4. OBS 2: Nære kontakter, som tidligere har været smittet

For tidligere smittede personer, som bliver nære kontakter inden for 12 måneder efter en positiv PCR-test (dokumenteret i Coronapas), gælder følgende:

- at de ikke behøver at gå i selvisolation
- Hvis det er mindre end 12 uger siden, den positive PCR-test blev foretaget, kan de også undlade at blive testet.
- Hvis det er mellem 12 uger og 12 måneder siden den positive PCR-test, bør de testes på dag 4 og dag 6.
-

Såfremt en nær kontakt, der er tidligere smittet, udvikler symptomer forenelige med COVID-19, betragtes vedkommende ud fra et forsigtighedsprincip som mistænkt smittet, og bør straks gå i selvisolation og lade sig teste hurtigst muligt med en PCR-test. Hvis testen er negativ, kan man ophæve selvisolationen, da det må formodes, at vedkommende fejler noget andet. Vedkommende bør færdiggøre testprogrammet for nære kontakter, det vil sige blive testet på dag 4 og dag 6. Hvis der er tvivl om, hvorvidt der er tale om en reinfektion, kan vedkommende kontakte praktiserende læge.

Læs mere her: [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#)

2.5. Hvornår kan man komme tilbage i skole?

Hvis personen testes positiv for COVID-19, skal personen blive i selvisolation:

- indtil 48 timer efter at personen ikke længere har symptomer, eller
- efter 10 dage, hvis vedkommende har haft to feberfrie dage (uden brug af febernedsættende medicin som fx paracetamol), og har det betydeligt bedre. Det er acceptabelt med milde restsymptomer som hoste eller tab af smags- og lugtesans.

For en person, som testes positiv for COVID-19 uden at have symptomer, gælder følgende:

- Den smittede person uden symptomer skal selvisoleres i 7 dage, efter testen blev taget (ikke 7 dage efter modtaget testsvar) og anses herefter for at være smittefri. Udvikler den smittede person symptomer i denne periode, kan selvisolationsperioden ophæves, når kriterierne som beskrevet øverst i boksen er opfyldt

Kontakt egen læge eller myndighedernes hotlines og få vurdering ved tvivl. Inden tilbagevenden orienteres kontoret, klassens uddannelsesleder (hvis du er elev) og nærmeste leder (hvis du er ansat).

Se Sundhedsstyrelsens procedurer i punktform på de næste sider eller find dem her: [Håndtering af smitte med COVID-19 på ungdomsuddannelser](#)

- a) Sundhedsstyrelsens procedure for smittede elever
- b) Sundhedsstyrelsens procedure ved smittede medarbejdere
- c) Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter
- d) Sundhedsstyrelsens procedure for test af nære kontakter
- e) Skema til nære kontakter

a) Sundhedsstyrelsens procedure ved smittede elever:

3.5. Håndtering af ét tilfælde af smitte med COVID-19 i en stamklasse/hold

Såfremt en elev/studerende på uddannelsesstedet testes positiv for COVID-19 med en PCR- test, sættes der gang i kontaktopsporing med det samme. Da der kan forekomme falsk positive svar ved antigen test (hurtigtest herunder selvtest), skal der ved positivt svar på én antigen test først igangsættes identificering og hjemsendelse af nære kontakter, hvis det bekræftes med en opfølgende PCR-test, at personen er smittet¹⁰ (jf. afsnit 3.3).

Hvis en elev/studerende testes positiv for COVID-19 på en PCR-test skal der gøres følgende:

- Den smittede elev/studerende selvisoleres i eget hjem eller på kostafdelingen, hvis de bor der og det kan lade sig gøre.
- Det afklares, om eleven/den studerende har opholdt sig på uddannelsesstedet i den periode, hvor der er overvejende risiko for smittespredning (jf. boksen nedenfor).
- Hvis den smittede elev/studerende ikke har været på uddannelsesstedet i smitteperioden, gøres der ikke yderligere i forhold til opsporing af nære kontakter på uddannelsesstedet.
- Hvis den smittede elev/studerende har været på uddannelsesstedet i smitteperioden, følges fremgangsmåden som beskrevet i det følgende (jf. afsnit 3.1 og 3.3 for ledelsens ansvar).
- Alle elever/studerende i stamklassen/på holdet på ungdoms- og voksenuddannelser, hvor den smittede elev/studerende går, er per definition nære kontakter. Alle hjemsendes (på kostafdelinger kan der evt. isoleres på stedet i separate værelser) med henblik på at følge programmet for nære kontakter med selvisolation og to test (eller 3 test hvis de har været løbende eksponeret, fx elever/studerende på kostafdelinger, der sover på samme værelse) - som beskrevet i bilag 3.
- De medarbejdere/undervisere, som har undervist eleven/den studerende i smitteperioden og opfylder kriterierne for at være nær kontakt, sendes også hjem.
- Ledelsen på uddannelsesstedet samarbejder med den smittede elev samt eventuelle relevante medarbejdere om at identificere eventuelle nære kontakter til den smittede elev uden for stamklassen/holdet, som opfylder mindst et af kriterierne for at være en nær kontakt som beskrevet i bilag 2. Identificeres andre kontakter, ud over de nære kontakter, anbefales det, at disse personer testes én gang, med mindre de i forvejen screenes regelmæssigt.

b) Sundhedsstyrelsens procedure ved smittede medarbejdere

3.6. Håndtering af ét tilfælde af smitte blandt medarbejdere/undervisere på uddannelsesstedet

Såfremt en medarbejder/underviser tester positiv for COVID-19 med en PCR-test sættes der gang i kontaktopsporing med det samme.

Ved et positivt svar på en antigenest¹¹ i forbindelse med, at medarbejdere/undervisere testes regelmæssigt på uddannelsesstedet se afsnit 3.3.

Ved positiv svar på PCR-test gøres følgende:

- Den smittede medarbejder/underviser selvisolerer sig i eget hjem.
- Det afklares, om medarbejderen/underviseren har opholdt sig på i uddannelsesstedet i den periode, hvor der er overvejende risiko for smittespredning, som beskrevet i bilag 1.
- Hvis den smittede medarbejder/underviser ikke har opholdt sig på uddannelsesstedet i smitteperioden, gøres der ikke yderligere i forhold til opsporing af nære kontakter på uddannelsesstedet.
- Hvis den smittede medarbejder/underviser har opholdt sig på uddannelsesstedet i smitteperioden gøres følgende (jf. også afsnit 3.4):
 - Der identificeres eventuelle nære kontakter både i den/de stamklasser/hold, som medarbejderen/underviseren har undervist/været kontaktperson for o.l. i smitteperioden., samt uden for stamklasserne/holdene, blandt andre elever/studerende og/eller kollegaer, som opfylder mindst et af kriterierne for at være nær kontakt,

c) Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter

Bilag 2. Definition af nære kontakter

Sundhedsstyrelsens generelle definition af nære kontakter

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man opfylde mindst et af ovenstående kriterier i smitteperioden (jf. bilag 1 for smitteperiode).

d) Sundhedsstyrelsens procedure for test af for nære kontakter

Bilag 3. Retningslinjer for nære kontakter

Alle nære kontakter anbefales at følge programmet for nære kontakter med hjemsendelse, selvisolation og test, som beskrevet i Sundhedsstyrelsens retningslinje for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#), samt i Sundhedsstyrelsens informationsmaterialer [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#) og [Vigtigt at vide, når du er nær kontakt](#).

Test af nære kontakter

- Nære kontakter testes som udgangspunkt to gange med PCR-test på henholdsvis 4. og 6. dagen efter sidste nære kontakt til den smittede person:
 - 1. test: Tages tidligst 4 dage efter den nære kontakt sidst var i nær kontakt med den smittede person. Kendes dette tidspunkt ikke, er det 4 dage efter den smittede person sidst befandt sig på uddannelsesstedet.
 - 2. test: Tages to dage efter den første test på dag 6 efter sidste nære kontakt til den smittede person. Anden test tages for at sikre, at den nære kontakt ikke er smittet. Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på denne anden test fra dag 6.
- Nære kontakter bør af ledelsen opfordres til at gå i selvisolation og tage kontakt til Coronaopsporing (en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed) på tlf. 32 32 05 11, hvor de kan få hjælp til afklaring af, hvornår de hhv. to eller tre PCR test skal laves, samt hvordan man skal forholde sig som nær kontakt. Ledelsen kan desuden henvise til [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#) samt informationsmateriale og film om nære kontakter.

e) Skema til nære kontakter

Du har været i nær kontakt med én, der er smittet med coronavirus

Du skal derfor gå i isolation og testes 2 gange for coronavirus.
Så er du med til at forhindre, at smitten spredes.

Sådan
gør du:

